



Harmonogram odborné stáže – interaktivního semináře  
na téma

## ANIMOTERAPIE v rámci PSYCHOHYGIENY

8.00 Zahájení – slovo úvodem (jaká jsou naše očekávání a co bychom se kdo chtěli dozvědět)

Obsah: - **V čem spočívá psychohygienu**

- **Naše emoce, jejich nastavení**

- **Úlevný manévr**

- **Reaktivní deprese**

- **Dodržování základních lidských potřeb**

- **Řízená frustrace**

- **Psychohygienické techniky**

a pár cviků na závěr ☺

V průběhu celého dne budou probíhat praktické ukázky jak nám v psychohygieně mohou pomáhat i terapeutická zvířata jako jsou koně, lamy a psi (dle počasí na venkovní jízdárně nebo kryté hale), to vše bude spojeno s nácvičkou různých technik relaxace.

(vhodné je sportovní oblečení a pevná uzavřená obuv)

16.00 Závěr

Seminářem Vás bude provázet

**Yvona Okáčová, Dr. Přemysl Okáč**

lektori

a zvířecí tým FARMY U LÁMÁKA ☺

**Komu:** Odborná stáž - seminář je určen zejména pracovníkům v sociálních službách, sociálním pracovníkům, vedoucím sociálních služeb a dalším zájemcům.

Účastí na této akci plní zaměstnavatel vůči svým zaměstnancům svou povinnost podle § 111 a 116/9 zák. č.108/2006 Sb. v platném znění. O absolvování odborné stáže - semináře bude účastníkovi vydáno potvrzení.

**Rozsah:** 8.00 – 16.00 (8 hodin povinného vzdělávání)

**Osvědčená kapacita:** 6-10 účastníků

**Kde:** FARMA U LAMÁKA v Ústupu u Olešnice

**Cena:** 1.500,- Kč/osobu (v ceně je zahrnuto občerstvení)

**Kdy:** ...../termín lze dohodnout dle požadavku zaměstnavatele/

Závazné přihlášky na e-mail: [farmaulamaka@seznam.cz](mailto:farmaulamaka@seznam.cz)

Informace na tel.: 737 195 243